

Und was kommt jetzt?

Die Zeit nach der Trennung



Und was kommt jetzt ?
- Die Zeit nach der Trennung -
Ein Infoabend

Die Trennung von einem langjährigen Partner erlebt jeder von uns anders. Manche lähmt es zunächst, manche lenken sich ab und andere gehen sofort auf die Suche nach einem neuen Partner.



Und doch durchlaufen wir alle die gleichen sinnvollen Phasen. Kennen wir diese und wofür wir sie nutzen sollten, hat die nächste Beziehung eine sehr gute Chance, nicht unter den „Altlasten zu leiden“ oder gar an den gleichen Themen zu scheitern.



Welche Phasen der Trennung gibt es?

In welcher Phase befindest Du Dich?

Warum ging die letzte Beziehung wirklich auseinander?

Was sind die Hürden für eine neue Beziehung nach einer
Trennung?

Woran liegt es, wenn sich das intensive Gefühl in einer neuen
Partnerschaft nicht so recht einstellen will?



Infoabend 19.12.2019 oder 09.01.2020 und auf Anfrage

Jacqueline Mehlig
Systemische Beraterin, Politikwissenschaftlerin
www.freiplusmut.de
mehlig@freiplusmut.de
Dresden, Tel: 0171 2080791



